

## 청소년자기도전포상제 안내 자료

### □ 청소년자기도전포상제란?

청소년자기도전포상제는 만9~13세(학령기 초등학교 3학년~중학교 2학년) 청소년이 자기개발·신체단련·봉사·탐험활동의 4가지 활동영역에서 일정 기간 동안 자기 스스로 정한 목표를 성취해가며, 숨겨진 끼를 발견하고 꿈을 찾아가는 자기성장 프로그램을 말합니다.

청소년자기도전포상제는 2008년 우리나라에 도입된 국제청소년성취포상제를 모태로 2010년부터 연구되었으며, 2011년부터 3년 간 현장적용을 위한 단계별 시범운동을 진행하여 오늘날의 체계적으로 정립된 운영모형을 확정지었습니다.

청소년자기도전포상제는 다양한 활동, 스스로 하는 활동, 재능의 발견 및 개발의 기회, 단계적 활동, 경쟁이 없는 활동, 성취 지향적 활동, 좋은 친구가 되기 위한 활동, 즐길 수 있는 활동 등 총 8가지 철학을 기본 바탕으로 저연령 청소년의 능력 및 소질을 개발하고 지역사회에서 타인과 조화로운 삶의 기술을 습득하는 경험을 가질 수 있도록 구성되어 있습니다.

### □ 활동개요

구분	활동 단계별 참가 가능 연령
금장	- 신규 참여시 만 12세 이상 청소년에 한하여 참여 가능(중학교 1학년 이상)
은장 . 동장	- 만 9세~13세 청소년 참여가능
비고	※ 초등학교 3학년 입학일부터 중학교 2학년까지 참여 가능 (포상승인까지 완료)

포상 단계	활동 구분	활동 영역				완수 시간
		자기개발	신체단련	봉사활동	탐험활동	
금장	도전활동	24주(회)/ 24시간	24주(회)/ 24시간	24주(회)/ 24시간	2박3일/ 15시간	도전활동: 24주(회) 87시간
	성취활동	· 자기개발·신체단련·봉사활동 중 한 가지 영역을 선택하여 각 활동 당 7일 간격 <b>최소 24회(24시간)</b> 이상 수행 · 은장 포상자는 성취활동 면제				성취활동: 24주(회) 24시간 <b>총 완수시간: 48주(회) 111시간</b>
은장	도전활동	16주(회)/ 16시간	16주(회)/ 16시간	16주(회)/ 16시간	1박2일/ 10시간	도전활동: 16주(회) 58시간
	성취활동	· 자기개발·신체단련·봉사활동 중 한 가지 영역을 선택하여 각 활동 당 7일 간격 <b>최소 16회(16시간)</b> 이상 수행 · 동장 포상자는 성취활동 면제				성취활동: 16주(회) 16시간 <b>총 완수시간: 32주(회) 74시간</b>

등장	도전활동	8주(회)/ 8시간	8주(회)/ 8시간	8주(회)/ 8시간	1일/ 5시간	도전활동: 8주(회) 29시간
	성취활동	· 자기개발·신체단련·봉사활동 중 한 가지 영역을 선택하여 각 활동 당 7일 간격 <b>최소 8회(8시간)</b> 이상 수행				성취활동: 8주(회) 8시간 <b>총 완수시간: 16주(회) 37시간</b>
※ 자기개발·신체단련·봉사활동의 기본활동시간은 각각 1주에 1회 1시간(또는 2회 30분) ※ 자기개발·신체단련·봉사활동은 도전활동 중에 또래집단활동으로 최소 1가지 영역 이상 수행						

□ 활동영역별 개요

구분	활동목적
봉사활동	타인과 지역사회에 대한 관심을 통해 나눔과 배려에 대한 사회성 증진
자기개발활동	실생활에 유용한 기술 습득을 통해 개인의 흥미와 적성 발견
신체단련활동	습관적인 운동과 신체활동을 통한 건강한 체력향상과 바른 생활방식 형성
탐험활동	새로운 환경에 대한 도전정신 및 성취감 그리고 자연환경에 대한 소중함을 깨달음

□ 청소년자기도전포상제 가치와 의미

- 청소년에게 자기관리 능력을 형성한다.
- 청소년의 자기성장을 이룬다.
- 청소년에게 자아통제력을 향상시킨다.
- 청소년의 자아성숙을 이루게 한다.
- 청소년에게 자신감을 심어준다.
- 청소년에게 자존감을 높여준다.
- 청소년에게 진로자신감을 갖게 해 준다.
- 청소년에게 적극성을 갖게 한다.
- 청소년의 또래관계를 향상시킨다.
- 청소년에게 봉사의식을 함양한다.
- 청소년에게 도전의식을 함양한다.